



Unimarconi
LA PRIMA UNIVERSITÀ
DIGITALE ITALIANA

in collaborazione con

PSYCHOLOGY
MI.CRO
VALUTAZIONE FORMAZIONE INTERVENTO



Master in

**Competenze non cognitive
per la regolazione emotiva**

I Livello

Master in

Competenze non cognitive per la regolazione emotiva

Destinatari:

Insegnanti, Educatori, Psicologi e Professionisti coinvolti a vario titolo in attività di istruzione. I Candidati dovranno essere provvisti di Laurea o del Diploma Universitario di durata triennale, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.

Modalità:

On demand asincrono + streaming sincrono

Durata:

12 mesi

Cfu:

60

Iscrizioni:

Aperte fino al 31/03/2023

Prezzo:

2.500,00 Euro

Informazioni e contatti

Tel. +39 06 37725767

Email: segreteriaamaster@unimarconi.it

CARATTERISTICHE DEL MASTER

Presentazione

Allenare le competenze non cognitive per approcciare meglio la realtà e intuire le richieste dell'ambiente esterno.

Il Master di I livello in Sviluppo delle competenze non cognitive per la regolazione emotiva, si pone questo importante obiettivo su tutti, rivolgendosi in particolare a Insegnanti, Educatori, Psicologi e Professionisti coinvolti a vario titolo in attività di formazione.

Un percorso, in collaborazione con MI.CRO PSYCHOLOGY, che corre sui due binari della psicologia e dell'istruzione, considerando l'importanza di sviluppare le abilità non-cognitive nei percorsi delle scuole di ogni ordine e grado, per prevenire abbandono e dispersione scolastica e nel contempo incrementare autostima, senso di autoefficacia, collaborazione tra pari.

In ambito puramente psicologico fondamentale, invece, l'obiettivo di saper sviluppare la capacità personale di regolare le emozioni, modulandole in maniera strategica rispetto all'obiettivo che ci si propone.

Secondo gli studi condotti dall'OMS, proprio dalle competenze non cognitive dipendono non solo il successo lavorativo in età adulta, ma anche e soprattutto la conquista dell'equilibrio e della maturità, indirizzando le persone verso un percorso di autoconsapevolezza e di responsabilità.



Obiettivi

Il master si propone di fornire tutte le conoscenze teoriche e pratiche su ciascuna delle competenze non cognitive, al fine di comprendere cosa sono, come si evolvono nel ciclo di vita e come possono essere allenate e potenziate, sia a livello individuale che nei contesti educativi, favorendo il benessere che deriva dai processi autoregolativi.

Da una comunicazione efficace alla musicoterapia. Dal benessere organizzativo alla scrittura come strumento espressivo e comunicativo passando dalla didattica inclusiva al protocollo MBSR per la gestione dello stress. Un modulo dedicato anche al formatore nei contesti scolastici tra resilienza e Life Skills e sull'educazione alla prosocialità.

L'obiettivo è quello di preparare gli studenti a:

Valutare le abilità personali dei singoli allievi in termini di punti di forza e di debolezza – e il quadro complessivo dell'intero gruppo classe.

Progettare e programmare interventi educativi individuali e di gruppo per il potenziamento e lo sviluppo delle competenze non cognitive, a breve e lungo termine.

Disporre di strumenti educativi concreti da integrare con la didattica tradizionale e con la didattica inclusiva.

Gestire alcuni comportamenti problematici e le dinamiche disfunzionali del gruppo.

Moduli e unità didattiche

■ MODULO 1

Comunicazione efficace

■ MODULO 2

Benessere organizzativo e rischi comportamentali

■ MODULO 3

Attenzione, consapevolezza e regolazione emotiva

■ MODULO 4

Il formatore nei contesti scolastici tra resilienza e Life Skills

■ MODULO 5

Musicoterapia, integrazione e propedeutica musicale

■ MODULO 6

La scrittura come strumento espressivo e comunicativo

■ MODULO 7

Didattica inclusiva

■ MODULO 8

Educare alla prosocialità

■ MODULO 9

Protocollo MBSR per la gestione dello Stress
Pratiche di "Compassion a Scuola"
La comunicazione efficace: Role Playing
Seminari/Convegni



Docenti di riferimento

Direttore del Master:
Prof.ssa Oriana Ippoliti

Prof. Antonio Minopoli
Prof.ssa Oriana Ippoliti
Prof.ssa Bianca Crocarno
Prof.ssa Flavia Margaritelli
Prof.ssa Milena Palumbo
Dott. Angelo Molino
Dott.ssa Maria Pia Barontini

Conseguimento del Titolo

Al termine del corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo le prove di valutazione previste, e maturato i 60 crediti riconosciuti, sarà rilasciato il Diploma di Master Universitario ai

**"il tuo sapere è la nostra
priorità"**





Unimarconi
LA PRIMA UNIVERSITÀ
DIGITALE ITALIANA

**Università degli Studi
Guglielmo Marconi**

Via Plinio, 44 - 00193 Roma
segreteria.master@unimarconi.it
Lun-Ven 9.00-18.00

unimarconi.it



MI.CRO PSYCHOLOGY

Profilo Facebook: Mi.Cro Psychology

micropsychology.it

